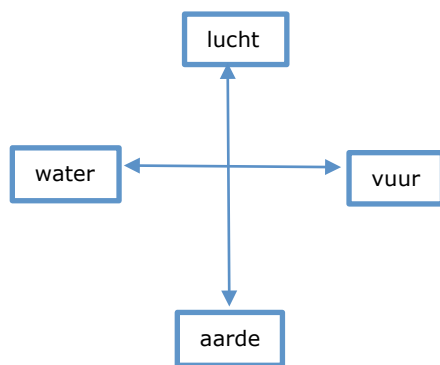


# Verschuiving van de vier elementen

Lezing door Jef Beerends

## Over het overlevingsprincipe 'vechten–vluchten–bevriezen' en de verschuiving tussen de vier elementen aarde-water-vuur-lucht in relatie tot de vier dimensies

Tijdens mijn tochten in 2011 en 2012 door de Andes in Peru met de Pakos, de plaatselijke Indianen, leer ik de Apu's, zoals de berggeesten daar worden genoemd, kennen. In februari 2013 maak ik kennis met een van deze berggeesten. Op een dag daal ik af in de krater van de vulkaan Haleakala op het eiland Maui, Hawaii. Als ik daar een tijdje zit dan klopt deze berggeest op mijn schouder en maakt zich bekend aan mij als Giant. Hij voelt ook aan als een echte Giant met een geweldig bulderende lach en de nodige humor.



Hij vertelt mij dat de mensheid gebukt gaat onder het symbolische kruis, in de vorm zoals in de christelijke traditie wordt gebruikt en dat in een oorspronkelijke betekenis staat voor de verbinding tussen de vier elementen.

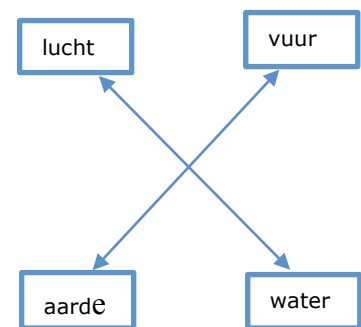
Onze interpretatie van de betekenis van de elementen is niet langer juist en dat geldt ook voor het gebruik van de onderlinge verbindingen.

Hij legt uit welke verschuiving op dit moment plaatsvindt in de samenwerking tussen de elementen en hoe dat in verschillende regio's op aarde verankerd is.

Giant maakt duidelijk dat de nieuwe tijd die voor de deur staat om een andere kruisverbinding vraagt, namelijk aarde-vuur en water-lucht.

Met andere woorden: het beeld '+' maakt plaats voor het beeld 'x' met linksonder 'aarde', rechtsonder 'water', rechtsboven 'vuur', linksboven 'lucht'.

Interessant is dat de vrouwelijke elementen aarde en water verbonden blijven met de mannelijke elementen vuur en lucht.



De vier elementen aarde, water, vuur en lucht werken met elkaar samen. De verbinding tussen de elementen zoals we die nu kennen vormt een kruis: de relatie aarde-lucht op de verticale lijn geeft het spanningsveld weer tussen onze dagelijkse belevingswerkelijkheid met die van ons hogere zelf en de relatie water-vuur op de horizontale lijn staat voor onze verhouding tot onze omgeving.

De oude relatie water-vuur bijvoorbeeld is verworpen tot een dualistisch gevecht: ze gaan met elkaar om als water en vuur. Daar waar het de bedoeling is dat wij met onze ik-kracht

(het vuurelement) onze natuurlijke gevoelens (het waterelement) ondersteunen, zijn we ze gaan bestrijden. Ook de oude relatie aarde-lucht is ernstig ondermijnd. In plaats van ons bewust te worden (vanuit het luchtelement) van de aard der dingen (het aarde-element), is het element lucht met ons ego-gerelateerde denken vooral gebakken lucht geworden en is het element aarde vooral lijden gaan betekenen.

Verskillende religies hebben een immense verwarring veroorzaakt met het beeld van een oordelende God in de hemel die ons voor onze daden op aarde laat boeten. Het christelijke idee 'in het zweet des aanschijns zult gij uw brood verdienen' heeft het plezier en ook het doel van onze aanwezigheid hier op aarde aardig onderuit gehaald.

## De vier elementen

De vier elementen symboliseren verschillende krachten die in het leven werkzaam zijn:

- Het element 'aarde' staat voor essentie, voor potentie, voor de kern der dingen. Het vertegenwoordigt onze verbinding met Moeder Aarde; het aarde-element uit zich in manifestatie en vindt zijn betekenis in 'vorm', de aard der dingen, de realiteit, in hier en nu.
- Het element 'water' is de basale -existentiële- spanning als oorzaak van beweging en staat symbool voor gevoelens en emoties. Hierin is het overlevingsprincipe werkzaam. In het waterelement wordt de natuurwet zichtbaar dat alles voortdurend in beweging is en dus in verandering.
- Het element 'vuur' staat voor passie, voor kracht, voor transformatie. De transformerende kracht van het vuurelement uit zich in de natuurwet die de rigiditeit van de automatisch doorgaande beweging doorbreekt.
- Het element lucht weerspiegelt de menselijke geest in het logische denken van het gezonde verstand; de menselijke geest en het begrip 'hemel' staan voor ruimte. Denk daarbij aan de ruimte die je nodig hebt om volledig jezelf te kunnen zijn.

De oude verbindingen zijn uitgewerkt, ze hebben hun tijd gehad:

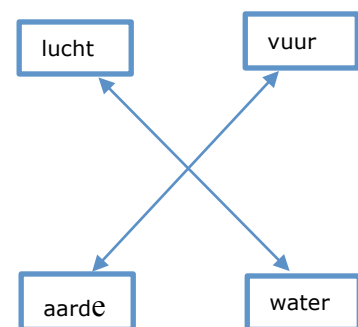
- Water gaat zich in de nieuwe tijd verhouden tot lucht.

Deze verbinding betekent het bewust hanteren van onze emoties, het inzetten van het gezonde verstand om onze ego-roerselen te doorzien en overzien.

Door onze emoties te overstijgen, transformeren we het tweede chakra: niet het lustprincipe spreekt, maar het hart dat verbonden is met het luchtelement, met de hemel.

- Vuur gaat zich verhouden tot aarde in plaats van water.

Het is de bedoeling dat wij ons met onze passie en ik-kracht gaan verbinden met de realiteit, ons daartoe gaan verhouden. Dan dienen we onze passie los te koppelen van onze emoties, met name van onze door het denken gecreëerde emoties, het denken dat



de plaats heeft ingenomen van onze succesvol bestreden, weggedrukte natuurlijke gevoelens.

Door met onze ik-kracht het ego te overstijgen en in onze kracht te gaan staan in plaats van manipulerend macht te gebruiken, transformeren we het derde chakra: onze door passie gestuurde wil maakt plaats voor onze levensmissie op aarde.

Giant vertelt verder dat Zuid-Amerika de functie van behoeder van het luchtelement overneemt van Azië. Het aan het ego gerelateerde denken gepaard gaande aan hebberigheid, gebakken lucht of valse hemelvoorstellingen, maakt een transformatie door naar de ware spiritualiteit waarin de geest en het gezonde verstand gaan meedoen en het 'ik' de plaats van het ego inneemt. (Interessant dat de nieuwe paus die net benoemd is uit Argentinië komt!)

- Azië krijgt de taak om in plaats van het luchtelement zoals voorheen nu samen met Afrika het nieuwe aarde-element - de ware aard die zichtbaar wordt - weer te geven.

Afrika behoudt haar rol als behoeder van het aarde-element en moet helpen bij het omvormingsproces van een vals aardebeeld vol geheimen en verhullingen naar de ware aard waarin wordt blootgelegd wat nog verborgen was.

- De USA krijgt als taak het vuur-element te transformeren, niet langer als een machtige, vernietigende kracht maar voortaan als een transformerende kracht. Dus niet langer het hanteren van het vuur van passie voor ego en eigen belang, maar omvorming tot ware ik-kracht gestuurd door liefde, zoals vuur hout omvormt tot warmte.

- Europa is en blijft de hoeder van het water-element en staat voor de taak om emoties om te vormen tot ware verlangens, om onze gevoelens te verbinden met het algemeen belang.

### **Wat jij niet wilt dat u geschiedt doet dat ook een ander niet**

Denk bijvoorbeeld aan de rechten van de mens maar ook hoe de wereld omgaat met grondstoffen en met de natuur. Giant vertelt dat Nederland een speciale rol heeft in het verbinden van het waterelement met het luchtelement. Wij Nederlanders hebben een belangrijke brugfunctie in de bewustwording, om de weg te bereiden naar het hart.

(Ook interessant dat wij nu onze 'water' koning hebben ingehuldigd.)

Verder is de positie van Rusland en Turkije van belang. Rusland geklemd tussen vuur, water en aarde, en Turkije op de grens liggend tussen water en aarde; beide landen krijgen dus een dubbele functie, een hele verantwoordelijkheid waarin geen plaats meer is voor dictatuur.

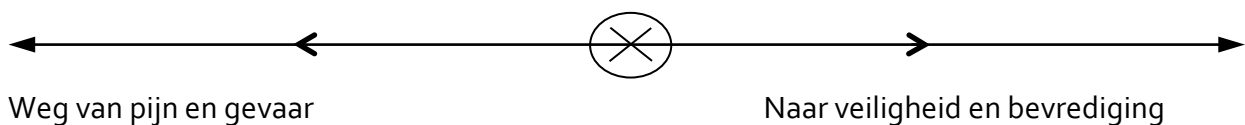
De uitleg van Giant maakt mij benieuwd naar hoe het gaat uitpakken en het laat mij ook het belang voelen van de taak en verantwoordelijkheid die een ieder hierin heeft.

Voor de huidige machthebbers zal het niet gemakkelijk zijn om de gesloten houding om te zetten naar een open houding. Met deze verschuiving in de samenwerking tussen de elementen zullen meer verschuivingen in onze samenleving plaats gaan vinden. We zullen het gaan zien.

Ondertussen ben ik dankbaar dat ik deze informatie mag ontvangen en doorgeven, en dat ik daarvoor op zulke prachtige plekken als de Himalaya, de Andes en Maui mag vertoeven. Met een met blijdschap vervuld hart voldoe ik graag aan de vraag van Giant deze kennis te delen en glimlach ik graag met zijn bulderende lach mee.

### Het overlevingsprincipe 'vechten - vluchten - bevriezen'

Het overlevingssysteem van de mens is verbonden met het element 'water'. Het mechanisme overleven is gebaseerd op de biologische basisbehoefte van het vermijden van pijn/gevaar versus het nastreven van veiligheid/bevrediging. In onze waarneming van de wereld zijn onze persoonlijke normen & waarden een evaluatiefilter dat een soort reflexbeweging op gang brengt.



Dit mechanisme zorgt ervoor dat je automatisch situaties die de overleving meer of minder in gevaar brengen tracht te vermijden. Vanuit dit al zeer vroeg aanwezige mechanisme, ontwikkel je je tot een complex wezen dat steeds ingewikkelder keuzes maakt. Het aanvankelijk simpele onderscheid tussen veiligheid en gevaar m.b.t. onze overleving, wordt meer en meer genuanceerd, waarbij emoties een belangrijke rol spelen. Ook al is, in een bepaalde situatie, je lichaam feitelijk niet in gevaar, je ervaart de situatie wellicht toch gevoelsmatig als onveilig, onplezierig of pijnlijk. Gebaseerd op de automatische reflex waarmee je je terugtrekt of meegaat/openstaat in geval van gevaar of veiligheid, ontwikkel je tijdens je kinderjaren patronen in je gedrag waarmee je, binnen het gezin waarin je opgroeit, voldoet aan de daar geldende regels en normen. Omdat je in die vroege periode van je leven nog niet in staat bent tot zelfreflectie of zelfbewustzijn ben je afhankelijk van je omgeving. Daardoor is er geen sprake van bewuste keuzes die je maakt om te reageren op de omstandigheden waaronder je opgroeit. Al doende creëer je al vroeg in je jeugd onbewust een structuur waardoor je neigt tot het herhalen of vermijden van bepaalde ervaringen.

Kom je naar jouw idee in gevaar dan zal je die spanning gaan bevechten, er voor op de vlucht gaan dan wel bevriezen. (aanvallen - weglopen – afsluiten) Overlevingstechnieken die we van jongs af hanteren. Nuchter kijkend naar dit overlevingsprincipe maakt duidelijk dat dit systeem feitelijk uitstel van executie is. We zullen de spanning in ons leven onder ogen moeten zien en er bewust mee leren omgaan. Beter nog het te transformeren (het doorbreken m.b.v. het vuur-element) zodat je er niet meer door wordt getriggerd.

Dit overlevingssysteem wordt in stand gehouden door het ego (het geconditioneerde zelf) dat er de oorzaak van is dat we onze Ik-ontwikkeling saboteren, met name omdat het ego-systeem het vuurelement en het luchtelement op onjuiste wijze hanteert. Hier wordt met

het vuurelement 'onjuist' macht nagestreefd in plaats van kracht gehanteerd. Met het luchtelement wordt het logische denken gesaboteerd (onjuist ingezet).

De meeste mensen hebben het idee dat liefde en geluk hen overkomt en hebben geen idee hoe daar sturing aan te (kunnen) geven. Streven naar 'geluk' geeft aan dat er een flinke inspanning geleverd moet worden. Zoals liefde ook iets is waar je kennelijk naar kunt streven. Nadere beschouwing leert echter dat liefde en geluk niet iets is dat van buitenaf komt of dat buiten ons plaats vindt maar zich in ons voltrekt.

Zodra je je realiseert dat je ego en je overlevingstechnieken synchroon lopen met elkaar, zoals mij dat ook duidelijk werd, zie je ook in dat het ego feitelijk je Ik-ontwikkeling ondermijnt. Als ik spreek over Ik-ontwikkeling dan is die 'Ik' niet gebaseerd op mijn sociale achtergrond met mijn persoonlijke ervaringen. Mijn Ware Ik is niet geconditioneerd door mijn omgeving; het is mijn potentiële onvergankelijke zelf, dat een reis maakt door meerdere levens. Deze Ik heeft ook een specifieke bijdrage voor de wereld.

### **De vier elementen en vier dimensies**

In deze lezing sta ik stil bij de betekenis die de vier elementen 'aarde – water – vuur – lucht' in ons leven hebben, omdat de symbolen waar deze elementen voor staan een directe relatie hebben met vier van de zeven dimensies waar wij als mensen mee te maken hebben. Identificatie met het ego speelt zich af in de perceptie van dualiteit in de 2e dimensie, terwijl het inzetten van het 'ik' een wilsdaad is die plaatsvindt in de perceptie van de 3e dimensie. Ervaring leert dat als we een echte keuze maken, we die keuze maken omdat we dat echt willen. De uitdrukking het er voor over hebben betekent letterlijk dat we de energie over hebben om die keuze te maken. En wel NU. Dus niet als het de tijd daarvoor is, maar NU. Dat is het geheim van de 4e dimensie waar ik uitgebreid op in zal gaan.

Wat zijn die dimensies? We gaan door alle lagen heen waarbij de 4<sup>de</sup> dimensie een tussenfase is naar de 5<sup>de</sup> dimensie.

#### **1<sup>ste</sup> dimensie**

Aarde - manifestatie, in de aard der dingen.

In deze dimensie denken mensen primair, geen rekening houdend met de gevolgen van hun acties, daar ook niet op voorbereid zijn. Geen bewustzijn van reactie op reactie.

#### **2<sup>de</sup> dimensie**

Water - spanning als oorzaak van beweging staat symbool voor gedachten & emoties.

Sfeer van dualiteit; actie reactie. Mnl/Vrl. Schuld/onschuld. Hel/paradijs. Menselijke macht/onmacht. Positief/negatief.

Deze dimensie gaat over angsten en overlevingsstrategieën. Het is herkenbaar in ons geconditioneerd denken, in onze identificaties/projecties, altijd ego gericht.

Wisselingwerking tussen individu & omgeving. Invloeden van buitenaf op de persoon en omgekeerd.

Begin van bewustwording van medeverantwoordelijkheid van situaties en gebeurtenissen. Snappen dat jij reacties oproept en invloed op situaties hebt.

### 3<sup>de</sup> dimensie

Vuur - transformatie; het uit zich in het doorbreken van doorgaande beweging.

Waarnemen vanuit 'Ik' naar je leven. Vanuit een ander perspectief kunnen kijken naar jezelf en de ander en inzicht krijgt op actie-reactie. Vanuit deze perceptie worden echte keuzes gemaakt, wordt met rechte rug gehandeld.

### 4<sup>de</sup> dimensie

Lucht weerspiegelt de menselijke geest; het uit zich in ruimte. Het 'niets' waar alles mogelijk is. Aan niets gebonden. Vrije wil. In staat controle op te geven en ten diensten van hogere doelen te werken. Dit is de dimensie waarin de natuur van de mens kenbaar wordt, waarin 'samen' ontstaat en onvoorwaardelijkheid de basis is van samenzijn. Dit is het 'thuiskomen', bij jezelf en bij anderen. Deze dimensie is de poort naar hoger bewustzijn.